

# VERBLÜFFEND ANDERS - QI GONG TRIFFT AYURVEDA

mit Cornelia Imseng, Simone Minery, Sabina Kocherhans  
21.05.- 26.05.2023

STOCK   
feeling

STOCK  
HIT  
WOCHE

**A touch of balance! Wenn Qigong auf Ayurveda trifft, ist alles, was Sie tun müssen: sich auf die Reise zu begeben.**

Ganzheitliche Gesundheit – das steht bei dieser neuen Hitwoche auf der Tagesordnung. Langsame Bewegungen beim Qi Gong, neue Erkenntnisse durch Ayurveda, Ayus das Leben und Veda das Wissen, eine Levenswissenschaft. Spannende Vorträge, wie das Seminar „Zeitmillionär\*in“ mit der namenhaften Top-Speakerin Sabina Kocherhans. Zwischendurch gibt es immer wieder Gelegenheiten zum Austausch, für Überlegungen und Fragen. Mit dabei sind die Qigong-Expertin Simone Minery, Ayurveda-Spezialistin Cornelia Imseng und Top-Speakerin und Kundenverblüfferin Sabina Kocherhans.



Sabina Kocherhans



Simone Minery



Cornelia Imseng

**SO, 21.05.2023**

18.30 Uhr

Come Together mit Begrüßung in der Kaminlounge mit Sabina Kocherhans

**MO, 22.05.2023**

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

mit Simone Minery

Zhineng Qi Gong | Was ist Zhineng Qi Gong?°

Zhineng Qi Gong | Vorbereitungsmeditation + Chen Qi\*

Zhineng Qi Gong | Die Intention, La Qi\*

**DI, 23.05.2023**

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

Zhineng Qi Gong | Energiepunkte aufwecken

mit Simone Minery\*

Vortrag „Zeitmillionärin“ I - mit Sabina Kocherhans°

Zhineng Qi Gong | Qi anheben & ausgießen

mit Simone Minery\*

**MI, 24.05.2023**

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

Zhineng Qi Gong | Mini Routinen

mit Simone Minery\*

Zhineng Qi Gong | Five Organs, Tönen, Abschluss

mit Simone Minery\*

Ayurveda Vortrag: Konstitutionsanalyse,

Was sind die Doshas? mit Cornelia Imseng°

**DO, 25.05.2023**

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Vortrag: Morgenmeditation & Morgenroutine

mit Cornelia Imseng°

Vortrag: „Zeitmillionärin“ II - Tipps für die Praxis

mit Sabina Kocherhans°

Ayurveda Vortrag: Erklärung der verschiedenen

Geschmacksrichtungen mit Cornelia Imseng°

**FR, 26.05.2023**

08.30 - 09.15 Uhr

10.30 Uhr

Letzte Einheit | mit Sabina Kocherhans\*

Feedback Runde & Verabschiedung°



\*im Ideenraum

°im Kreativraum

STOCK resort  
6292 Finkenbergl 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at